



1

## 1 Leefstijlakkkoord Venlo

Leefstijlakkkoord Venlo is de lokale vertaling van het Nationaal Sportakkkoord en Nationaal Preventieakkkoord. Beide akkoorden zijn eind 2018 afgesloten om een impuls te geven aan de georganiseerde sport in Nederland (Sportakkkoord) en om onder meer roken en overgewicht in ons land terug te dringen (Preventieakkkoord). In Venlo zijn beide akkoorden in 2022 samengevoegd tot een Leefstijlakkkoord, dat - zoals de naam al aangeeft - zich richt op de leefstijl van de inwoners. De samenvoeging onder de naam Leefstijlakkkoord Venlo resulteerde in 2022 ook in een nieuwe website.



2

## 2 Doelstellingen

Het Leefstijlakkkoord bestaat uit acht ambities, met als doel inwoners te inspireren en faciliteren om fitter, vitaler en gezonder te gaan leven. Kortom, meer kwaliteit van leven. Bij Leefstijlakkkoord Venlo zijn enkele tientallen partners aangesloten, die rondom de acht ambities zijn verenigd in vier werkgroepen. De werkgroepen kunnen voorstellen indienen bij de Stuurgroep, die ze beoordeelt en ook de uitvoeringsgelden toekent.



3

## 3 Zeven wijken en dorpen

Leefstijlakkkoord Venlo richt zich op zeven wijken en dorpen: Vastenavondkamp, Klingerberg, Venlo-Noord, Op de Heide, Vossener, Lomm en Velden. In deze wijken en dorpen zijn basisscholen gevestigd die werken - of dat op korte termijn gaan doen - volgens het concept van de Gezonde Basisschool van de Toekomst, dat als een rode draad door het Leefstijlakkkoord loopt.



4

## 4 Ambities

**Ambitie 1:** Jeugd in de basisschoolleeftijd eet gezonder, drinkt meer water, beweegt meer, heeft een gezonder gewicht en ook minder conflicten

**Ambitie 2:** Duurzame inzetbaarheid van werknemers van bedrijven in de wijken en dorpen die zijn gelieerd aan Leefstijlakkkoord Venlo wordt vergroot door een gezonde(re) leefstijl

**Ambitie 3:** Senioren hebben hogere participatie aan wijkactiviteiten en ervaren meer kwaliteit van leven

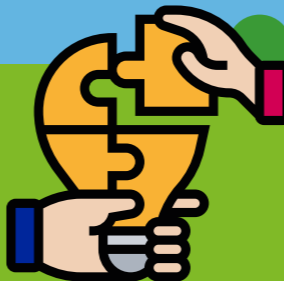
**Ambitie 4:** Versterken duurzame en vitale sportverenigingen, gelieerd aan de wijken en dorpen binnen Leefstijlakkkoord Venlo

**Ambitie 5:** Tegengaan voedselverspilling en stimuleren gezonde voeding(educatie)

**Ambitie 6:** Minder conflicten, minder pesten en geen seksueel misbruik bij sportverenigingen door de proactieve inzet van het project de sociaal veilige vereniging, zodat sporten leuker, veiliger en zorgeloos is

**Ambitie-7:** Terugdringen van het aantal inwoners met (ernstig) overgewicht.

**Ambitie-8:** Streven naar een rookvrije generatie, rookvrij opgroeien moet vanzelfsprekend worden.



5

## 5 Werkgroepen

De ambities van het Leefstijlakkkoord Venlo zijn ondergebracht in vier werkgroepen, die worden begeleid door een procesbegeleider.



**Claudia Smeets** | Procesbegeleider:  
Werkgroep De Gezonde Basisschool van de Toekomst



**Sharon Rijk** | Procesbegeleider:  
Werkgroep sportverenigingen



**Imke Bourgonje** | Procesbegeleider:  
Werkgroep seniorenparticipatie



**Nicole Nijholt** | Procesbegeleider:  
Werkgroep gezonde werkvloer



6

## 6 Stuurgroep

De werkgroepen dienen projecten in bij de Stuurgroep, die de projecten beoordeelt en de uitvoeringsgelden toekent. De Stuurgroep bestaat uit vijf leden:



**Peter van Eijk**  
(bestuursvoorzitter onderwijsstichting Fortior)



**Jaap Litjens**  
(hoofd Sportontwikkeling gemeente Venlo)



**Maarten Stoffels**  
(bestuurslid MKB Limburg)



**Niels Boots**  
(manager GGD Limburg-Noord)



**Thomas Vossen**  
(vicevoorzitter hockeyclub Delta Venlo)

7

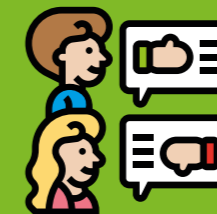
## 7 Leefstijlakkkoord Venlo Challenge

Leefstijlakkkoord Venlo heeft in 2022 een Challenge uitgeschreven voor het beste idee om de kwaliteit van leven van inwoners van de gemeente Venlo te verbeteren. Bijna 50 Inwoners, organisaties, verenigingen en bedrijven dienden een idee in. Een vakjury en publieksjury beoordeelden alle voorstellen. Drie ideeën werden uiteindelijk tot winnaar uitgeroepen: de moes- en beweegtuin Praktijk vanNoord, duo-fietsen voor zorginstellingen en de Pumptrackbaan. Een aantal overige kansrijke ideeën wordt verder onderzocht in 2023.



8

## 8 Aanvragen en goedgekeurde plannen in 2022



• Beweegtuin voor senioren in Blerick

• Gezonde Basisschool van de Toekomst

• Sportconsulent voor  
Op de Heide en Blerick

• Praktijk vanNoord

• Pumptrackbaan

• Duo-fietsen voor zorginstellingen

• Fitpark SV Velden



9

## 9 Terugblik projectleider



**Erwin Raeds** is als projectleider de verbinder in het Leefstijlakkkoord Venlo. Hij onderhoudt de contacten met de procesbegeleiders en werkgroepen, verzorgt de interne afstemming en sluit aan bij de overleggen van de Stuurgroep. Daarnaast voert hij gesprekken met wijk overkoepelende organisaties zoals dorps- en wijkraden, de gemeente en welzijnsorganisatie in de wijk.



## Meer informatie

Wil je meer weten over het Leefstijlakkkoord Venlo? Wil je participeren in één van de werkgroepen? Of heb je een goed idee voor jouw wijk of dorp? Bezoek dan de website [www.leefstijlakkkoordvenlo.nl](http://www.leefstijlakkkoordvenlo.nl) of stuur een mail naar [info@leefstijlakkkoordvenlo.nl](mailto:info@leefstijlakkkoordvenlo.nl)