SCHOOL IN TREK

Populairder door gezonde lunch

LANDGRAAF
DOOR BENTI BANACH

De gezonde lunch op school maakt kinderen fitter en de school populairder. De Schatgraver in Landgraaf heeft hierdoor veel nieuwe leerlingen aangetrokken.

De scholieren staan in de rij voor volkorenbroodjes en allerlei soorten beleg. Bakjes met cashewnoten, tomaatjes, sla en komkommer maken het buffet compleet. Ze mogen twee keer opscheppen, jam en pindakaas zijn alleen in de tweede ronde toegestaan. Manon de Haan ziet erop toe dat de klas een gezonde middagboterham krijgt. Ze is behalve ouder van twee dochters op basisschool Wereldwijs ook lunchmoeder.
„Sommige ouders moesten in het begin wennen", vertelt ze over het project Gezonde Basisschool van de Toekomst. Wereldwijs in Landgraaf is een van de vier scholen in Limburg die eraan meedoen. „Je hoorde gesprekken op het schoolplein. 'Is het wel vers?' Of: 'Mijn kind eet dat niet'."
Alle ouders zijn volgens Manon de Haan inmiddels overtuigd. Ook als hun kinderen aanvankelijk van die stereotiepe moeilijke eters waren. „Wat we merken is dat wanneer kinderen iets nieuws eten, andere kinderen erin mee gaan. Je ziet dat ze bereid zijn om te proeven."

Hoog bezoek

De nieuwe week is niet alleen met koud en druilerig novemberweer begonnen, er is ook hoog bezoek: staatssecretaris Paul Blokhuis van Volksgezondheid (ChristenUnie) wil met eigen ogen zien hoe zo'n klassenlunch zich voltrekt.
Blokhuis neemt plaats in de schoolbankjes en begint de scholieren te bevragen. „Eten jullie altijd in de klas? Vind je het lekker?"
Na afloop is de bewindsman enthousiast. Hij wil op basis van de resultaten in Landgraaf een landelijk onderzoek door de universiteiten van Maastricht en Wageningen en de gemeente Amsterdam. Mogelijk kunnen basisscholen in het hele land profiteren van de ervaringen in Landgraaf, misschien wil het Rijk gezonde lunches structureel financieren. Voor Manon de Haan zou het een uitkomst zijn. Want wie gaat de middagboterham betalen nu het experiment in Landgraaf (bij drie scholen) en Brunssum (eentje) stopt?
Ouders op de vier deelnemende scholen blijken bereid 1,75 euro per kind per dag te betalen. De Haan rekent voor dat een lunch haar dan 70 euro per maand gaat kosten. „Maar sommige ouders hebben zelfs drie kinderen op school."
Daarom vindt Onno Van Schayck van de UM dat niet alleen naar de kosten van de lunch moet worden gekeken. „Ook de verminderde zorgkosten op langere termijn moeten worden doorberekend."
Volgens Manon de Haan zou de staatssecretaris ook naar andere positieve effecten moeten kijken. „Het is veel gezelliger in de klas, er wordt minder gepest, iedereen is gelijk, niemand heeft honger."
En vergeet niet de invloed die de leerlingen thuis hebben. „Vroeger was het pudding thuis, nu steeds vaker yoghurt met fruit."

Effect

Volgens Andrew Simons van onderwijskoepel Movare heeft de Gezonde Basisschool van de Toekomst nog een effect: de drie deelnemende scholen in Landgraaf hebben veel extra leerlingen aangetrokken. „De nieuwbouw van de Schatgraver was berekend op 280 leerlingen. We zitten inmiddels op 420. Daardoor hebben we het oude gebouw weer moeten gebruiken. We hadden niet verwacht dat ouders zo massaal hiervoor zouden kiezen."

Staatssecretaris Paul Blokhuis wil weten wat de scholieren op basisschool Wereldwijs voor de lunch krijgen.
FOTO BAS QUAEDVLIEG

venlo.fit
venlo